بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

دار الافتاء الحکمہ

(آن لائن دار الافتاء — استفتاء و شرعی رہنمائی)

ڈاکٹر مفتی ابو طیب لقمان

حفظہ اللہ — مفتی و نگرانِ دار الافتاء

فتویٰ نمبر: آر کا ئیو026 تاریخ: ۱۴اپریل ۲۰۲۶ء

سوال

نظر بد کی حقیقت کیا ہے اور اس کا مسنون علاج اور بچاؤ کا طریقہ کیا ہے؟

الجواب

1۔ **حقیقت:** نظر بد برحق ہے — "العین حق" (صحیح بخاری و مسلم)؛ حیرت یا حسد کی نگاہ سے اللہ کے حکم سے نقصان پہنچ سکتا ہے۔

2۔ **بچاؤ:** صبح و شام کے اذکار، آیت الکرسی، سورۃ الفلق، سورۃ الناس، سورۃ الاخلاص؛ بچوں کے لیے نبوی دعا: "أُعِيذُكُمَا بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ" (صحیح بخاری)۔

3۔ **علاج:** نظر لگانے والے سے وضو کروا کر اس کا پانی مریض پر بہانا — حضرت سہل بن حنیف رضی اللہ عنہ کا واقعہ (سنن ابی داؤد)۔

4۔ **لگانے والا معلوم نہ ہو تو:** سورۃ الفاتحہ، آیت الکرسی، معوذتین پڑھ کر خود پر دم۔

5۔ **تعویذ لٹکانا جائز نہیں:** "من تعلق تمیمۃ فقد اشرک" (مسند احمد) — صرف قرآنی آیات و مسنون دعاؤں سے دم۔

6۔ **بچوں کی حفاظت:** وہی نبوی دعا صبح و شام؛ آیت الکرسی و معوذتین کا دم۔

7۔ **کیا نظر سے موت ہو سکتی ہے؟ جی ہاں:** "العین تدخل الرجل القبر و تدخل الجمل القدر" (مسند ابو یعلیٰ)۔

8۔ **رقیہ شرعیہ:** نظر کا بہترین علاج؛ صرف واضح المعنی الفاظ، شرک سے خالی۔

9۔ **کالا دھاگہ / کالی مکی:** جائز نہیں — توہم پرستی و شرک کے قریب؛ صرف مسنون اذکار و دعائیں۔

ای میل: luqmanabutayyab786@gmail.com | واٹس ایپ: 0323-9821512

10۔غلط فہمیاں: نظر صرف حاسد کی نہیں لگتی — قریبی رشتہ داروں، دوستوں، حتیٰ کہ اپنے بچوں کی بھی لگ سکتی ہے؛ حیرت پر فوراً "ماشاء اللہ، لا قوۃ الا باللہ" کہیں۔

خلاصہ: بچاؤ و علاج کا مسنون طریقہ اذکار، معوذتین، نظر لگانے والے کے وضو کا پانی اور رقیہ شرعیہ ہے؛ تعویذات و کالا دھاگہ سے مکمل پرہیز۔

وَاللہُ اَعْلَمُ بِالصَّوَاب



دستخط: ڈاکٹر مفتی ابو طیب لقمان

ای میل: luqmanabutayyab786@gmail.com | واٹس ایپ: 0323-9821512